

## nie podgrzewaj atmosfery

Dzień 24 listopada został ustanowiony „Świętem Klimatu”, gdyż chciano zwrócić uwagę społeczeństwa na ten problem w przededniu 15 Konferencji Stron Ramowej Konwencji Narodów Zjednoczonych w sprawie zmian klimatu (COP15), która odbędzie się w pierwszej połowie grudnia w Kopenhadze. Tego dnia w całej Polsce zorganizowane zostały obchody tego święta, a w przygotowania zaangażowało się ponad 300 szkół!

Uczniowie Zespołu Szkół Integracyjnych w Sokółce włączyli się do akcji związanej z tym świętem chcąc przekonać do tego innych. Szkoła wzięła udział w ogólnopolskim projekcie edukacyjnym "Nie podgrzewaj atmosfery", którego celem jest:

- nadanie problemowi ocieplenia klimatu właściwej rangi w odbiorze społecznym,
- uświadomienie osobistej odpowiedzialności za zmiany klimatu każdego z nas,
- ukazanie możliwości indywidualnych działań na rzecz klimatu.

W związku ze „Świętem Klimatu” został przygotowany apel poświęcony tematyce zmian klimatycznych, projekcja filmów edukacyjnych przybliżająca ten problem, a młodzież gimnazjalna zachęcająca młodszych kolegów do dbania o klimat rozdawała ulotki opisujące sposoby, dzięki którym możemy chronić klimat w życiu codziennym.

Zmiany klimatu spowodowane działalnością człowieka są faktem. Jeżeli radykalnie nie zmniejszymy ilości emitowanego dwutlenku węgla, temperatura na Ziemi będzie wciąż gwałtownie rosła. Już dziś w efekcie globalnego ocieplenia topnieją lodowce, podnosi się poziom oceanów, coraz częściej występują coraz dotkliwsze w skutkach huragany, susze, powodzie. Ale jeszcze możemy powstrzymać zmiany klimatu. Każdy z nas może chronić klimat.

Chroń lasy, sadź drzewa. Drzewa kumulują dwutlenek węgla, który jest główną przyczyną globalnego ocieplenia. Jedno drzewo w ciągu życia pochłania średnio 750 kg CO<sub>2</sub>. Oszczędzaj papier by uratować drzewa. Zbieraj makulaturę, jedna tona makulatury pozwoli oszczędzić nawet 17 drzew. Kupując produkty drewniane wybieraj takie, które są oznaczone symbolami FSC i PEFC ([www.fsc.org](http://www.fsc.org) i [www.pefc.org](http://www.pefc.org)), to oznacza, że pochodzą z certyfikowanych dobrze zarządzanych lasów. Jeśli dostajesz pocztą różnego typu katalogi czy reklamy naklej na skrzynkę informację, że nie chcesz ich otrzymywać, zrezygnuj z subskrypcji katalogów.

Zakręcaj kran kiedy myjesz zęby, bierz prysznic zamiast kąpieli – oszczędzisz wodę i energię potrzebną na jej podgrzanie. Pralkę i zmywarkę włączaj tylko gdy są pełne (oszczędzisz wodę i energię). Przy niepełnej pralce wybieraj oszczędny program prania. Na kranie zamontuj perlator, by zmniejszyć zużycie wody. Napraw kapiące krany. Jeśli korzystasz z bojlera, ustaw go tak aby podgrzewał wodę tylko wtedy gdy z niej faktycznie korzystasz (np. rano i wieczorem) Zainstaluj wodomierz, on skutecznie motywuje do oszczędzania.

Wymień żarówki na energooszczędne świetlówki lub lampy LED. Wyłączaj lampy oraz urządzenia z których nie korzystasz. Dopasuj moc oświetlenia do potrzeb. Korzystaj z naturalnego światła, tak ustaw biurko czy fotel do czytania by w ciągu dnia korzystać ze światła słonecznego. Pomaluj ściany jasnymi farbami, które odbijają światło. Kupując urządzenia wybieraj te energooszczędne, wysokiej klasy energetycznej (oznaczone symbolem A, A+, A++), z wyłącznikami zegarowymi, z termostatami. Pralkę i zmywarkę włączaj tylko gdy są pełne (oszczędzisz wodę i energię). Obniż nieco temperaturę prania. Równie i starannie rozwieszaj pranie, a będziesz miał mniej prasowania. Nie używaj suszarek bębnowych. Regularnie rozmrażaj lodówkę, przed włożeniem jedzenia do lodówki ostudź je. Ustaw lodówkę z daleka od źródeł ciepła. Nie ustawiaj lodówki na najwyższe chłodzenie. Nie przegrzewaj mieszkania, przykręć termostat, obniżając temperaturę choćby o 1°C oszczędzasz energię i pieniądze. Korzystaj z tzw. zielonej energii z przyjaznych dla klimatu odnawialnych źródeł.

## Nie podgrzewaj atmosfery!