



REGULAMIN

XV POWIATOWYCH BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH

z okazji

91 Rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Państwo Polskie

Sokółka, dnia 5 listopada 2009r.

I. CEL IMPREZY:

- Uczczenie **91 Rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Państwo Polskie**,
- Popularyzacja biegania wśród młodzieży szkół podstawowych, gimnazjów, szkół ponadgimnazjalnych, specjalnych ośrodków szkolno-wychowawczych i szkół integracyjnych powiatu sokólskiego,
- Wyłonienie najzdolniejszej młodzieży.

II. ORGANIZATOR:

- Starosta Sokólski,
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sokółce,

III. TERMIN I MIEJSCE:

Biegi przełajowe przeprowadzone zostaną dnia **05.11.2009r.** (Czwartek) na Stadionie Miejskim w Sokółce ul. Mariańska 31. – **Początek godz.9³⁰.**

IV. UCZESTNICTWO:

W biegach przełajowych uczestniczą dziewczęta i chłopcy w następujących kategoriach wiekowych:

- | | | |
|----|---------------------------------|---------------------------------|
| 1. | ur. 1999 roku Dziewczęta | - dystans 500 m (1 okrążenie), |
| | ur. 1999 roku Chłopcy | - dystans 500 m (1 okrążenie), |
| | ur. 1998 roku Dziewczęta | - dystans 500 m (1 okrążenia), |
| | ur. 1998 roku Chłopcy | - dystans 500 m (1 okrążenia), |
| | ur. 1997 roku Dziewczęta | - dystans 1000 m (2 okrążenia), |
| | ur. 1997 roku Chłopcy | - dystans 1000 m (2 okrążenia), |
| 2. | ur. 1995-96 roku Dziewczęta | - dystans 1000 m (2 okrążenia), |
| | ur. 1995-96 roku Chłopcy | - dystans 1500 m (2 okrążenia), |
| | ur. 1994 roku Dziewczęta | - dystans 1000 m (2 okrążenia), |
| | ur. 1994 roku Chłopcy | - dystans 1500 m (3 okrążenia), |
| 3. | ur. 1993r. i starsze Dziewczęta | - dystans 1000 m (2 okrążenia), |
| | ur. 1993r. i starsi Chłopcy | - dystans 2000 m (4 okrążenia). |

Program minutowy biegów:

- 9.00 – Rozpoczęcie przyjmowania zgłoszeń,
9.30 – Rozpoczęcie biegów,

W czasie startów następnych kategorii ciepłe napoje dla uczestników.

14.00 – Zakończenie biegów,

14.30 – Zakończenie zawodów i rozdanie nagród.



V. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia przyjmowane będą w dniu 05.11.2008r. od godz. 9⁰⁰ w świetlicy Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sokółce (biurze zawodów).

VI. NAGRODY:

Za zajęcie I-III miejsca zawodniczek i zawodnicy otrzymują pamiątkowe medale, za zajęcie miejsc 1-6 dyplomy i nagrody rzeczowe. Będzie prowadzona punktacja drużynowa szkół (oddzielnie dziewcząt i chłopców), za które zwycięskie drużyny otrzymają Puchar Starosty Sokólskiego.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Warunki uczestnictwa:

1. Ważna legitymacja szkolna oraz aktualne badania lekarskie.

Odpowiedzialny z ramienia organizatora jest Pan Maciej Paszkowski - Starostwo Powiatowe w Sokółce tel. 085-711-08-15. Wszelkie sprawy sporne wynikłe w trakcie trwania zawodów a nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzygać będzie Sędzia Główny i Organizator.

Maciej Paszkowski

