

# **Szczepienia przeciwko grypie sezonowej.**

## **Informacja Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Sokółce**

W klimacie umiarkowanym wirusy grypy są głównym czynnikiem chorobotwórczym i patogennym zakażeń układu oddechowego. Zachorowania charakteryzują się typowymi objawami jak dreszcze, ból głowy, suchy kaszel, wysoka temperatura ciała, bóle mięśni, ogólne niedomaganie, nieżyt dróg oddechowych a występują w postaci rozległych epidemii, podczas których choruje znaczna część ludności.

Większość przypadków grypy sezonowej spowodowana jest przez wirusy typu A i B. Wirus typu A jest powodem epidemii, grypa spowodowana wirusem typu B występuje w okresach, gdy zmniejsza się inwazyjność wirusa typu A. Zakażenia wywołane wirusem typu B mają zazwyczaj łagodniejszy przebieg. **Szczepionki przeciwko grypie, obecnie zarejestrowane nie chronią przed zachorowaniem na grypę ptasią wywołaną wirusem H5N1 i H7 czy grypę świńską H1N1.**

Szczepienia przeciwko grypie zapobiegają zachorowaniu na grypę oraz jej powikłaniom i zalecane są w następujących grupach:

- 1) zdrowie dzieci w wieku od 6 – 23-miesiąca życia i ich opiekunowie,
- 2) dzieci powyżej 6 miesiąca życia z grup podwyższonego ryzyka,
- 3) osoby w wieku 2 – 49 lat z grup podwyższonego ryzyka,
- 4) osoby w wieku powyżej 50 roku życia,
- 5) dorośli i dzieci chorzy na przewlekłe choroby układu sercowo-naczyniowego lub oddechowego, w tym na astmę,
- 6) dorośli i dzieci z przewlekłymi chorobami metabolicznymi np.: cukrzycą, przewlekłymi chorobami nerek, immunosupresją spowodowaną leczeniem lub chorobą, oraz stanami chorobowymi w przebiegu których dochodzi do zaburzeń funkcji oddechowych,
- 7) dzieci i młodzież od 6 miesiąca życia do 18 roku życia przewlekłe leczone aspiryną, narażone na rozwój zespołu Reya w przebiegu grypy,
- 8) kobiety w ciąży,
- 9) pensjonariusze domów opieki, pracownicy zakładów opieki zdrowotnej, przewlekłe chorzy,
- 10) osoby bliskiego kontaktu z dziećmi do 24 miesiąca życia.

Skuteczność szczepień przeciwko grypie stwierdza się w każdej grupie wiekowej. Wyraża się ona zmniejszeniem liczby zachorowań w populacji objętej szczepieniami, zmniejszeniem liczby powikłań oraz późnych następstw i zgonów, które w przypadku grypy wynoszą rocznie 500 tys. do 1 mln.

Niepożądane odczyny po szczepieniu przeciwko grypie występują bardzo rzadko i mają postać objawów miejscowych, ogólnych lub alergicznych.

Szczepionki przeciwko grypie przygotowywane są każdego roku w oparciu o wirusy, które mogą być odpowiedzialne za zachorowania w nadchodzącej zimie i jest ona ważna tylko w danym sezonie epidemicznym. Zarówno dawkowanie jak i droga podania szczepionki zależą od wieku pacjenta. W Polsce zarejestrowane SA następujące szczepionki przeciwko grypie: Vaxigrip, Fluarix, Begrivac, Influvac, Fluvirin, Isiflu Zonale dostępne w aptekach.

**W sezonie epidemicznym 2008/2009 w powiecie sokólskim przeciwko grypie zaszczepiły się 2743 osoby.**

**Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Sokółce zachęca mieszkańców powiatu do zaszczepienia się w okresie października i listopada, co pozwoli na uzyskanie odporności organizmu i ochronę przed wirusem w okresie jego największej aktywności.**