



# REGULAMIN

## XIV MISTRZOSTWA POLSKI, PUCHAR PODLASIA XI PUCHAR NAJMŁODSZYCH w NARCIARSKIM BIEGU na ORIENTACJĘ 18-19.02.2012 KRYNKI

**Organizator:** Polski Związek Orientacji Sportowej  
**Współorganizatorzy:** UKS Trops Białystok  
Nadleśnictwo Krynki  
Starostwo Powiatowe w Sokółce  
UKS Hubal Białystok  
Podlaski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej  
**Patronat Honorowy:** Franciszek Budrowski – Starosta Sokółki

**Komitet Honorowy** Tadeusz Patejko – prezes PZOS  
Waldemar P. Sieradzki – Nadleśniczy Nadleśnictwa Krynki  
Bohdan Olchowik – Dyrektor Zespołu Szkół w Szudziałowie

**Patronat Medialny:** TV Białystok, Radio Białystok,  
Tygodnik Reklamowy „Okazje”

**Centrum zawodów: Sobota i niedziela** - Nadleśnictwo Krynki – Poczopek – czynne piątek  
od 17:00, sobota od 8:00 Mapa dojazdu - [Nadleśnictwo Krynki Z S w Poczopku](#)

**Noclegi :** Zespół Szkół, ul. Szkolna 1 Studziałowo  
Mapa dojazdu <http://www.sp-szudzialowo.pl>

**Kategorie wiekowe - zawody indywidualne**

Kategoria	Wiek	Symbol	Symbol
Dzieci	11–12	K-12	M-12
Młodzicy	13–14	K-14	M-14
Juniorzy młodsi	15–16	K-16	M-16
Juniorzy	17–18	K-18	M-18
Młodzieżowcy	19–20	K-20	M-20
Seniorzy	21–34	K-21	M-21
Weterani	35–39	K-35	M-35
	40–44	K-40	M-40
	45–49	K-45	M-45
	50–54	K-50	M-50
	55–59	K-55	M-55
	60–64	K-60	M-60
	65–69	K-65	M-65
	70–	K-70	M-70
Popularyzacyjne	Open R – trasa rodzinna Open K – trasa kobiet Open M – trasa mężczyzn		

Zawody sztafetowe:

Zawodnicy	Wiek (lat)	Kobiety	Mężczyźni
Dzieci	11–14	KD	MD
Juniorki/Juniorzy	15–20	KJ	MJ
Seniorki/Seniorzy	19–	K	M
Weteranki/Weterani	35–	KV	MV

**Zgłoszenia :** w terminie do 11.02.2012 /należy podać rok numer chipa /na adres:  
[jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) /zgłoszenie ważne po otrzymaniu potwierdzenia jego przyjęcia/

**Wpisowe :** KM 14 OTR – 10 PLN  
KM 16;18, 20; 21+, OTK; OTS, OTD – 20 PLN  
Szalety – KD i MD – 20 PLN za sztaletę  
KJ, MJ, K, M, KV, MV – 40 PLN za sztaletę

**Zakwaterowanie:**

Zespół Szkół w Szudziałowie <http://www.sp-szudzialowo.pl> / dojazd PKS lub własny środek transportu, sale lekcyjne po 10,00 PLN za osobę/noc

**Wyżywienie:** - We własnym zakresie.

Wariant II – Zakwaterowanie we własnym zakresie.

**Zapotrzebowanie na noclegi należy podać w zgłoszeniu.**

**Ranga i forma zawodów:**

18.02.2012 /sobota/ dystans sprint /Mistrzostwa Polski, Puchar Najmłodszych, Puchar Podlasia/ + sztalety 2 zmianowe /Mistrzostwa Polski, Puchar Najmłodszych, Puchar Podlasia /

19.02.2012/niedziela dystans średni /Mistrzostwa Polski, Puchar Najmłodszych, Puchar Podlasia

**Mapy i teren:** Nowe mapy „Poczopek” i Szudziałowo skala dystans sprint i sztalety 1:7500, dystans średni 1:10000, e-2,5 m, opracowanie kartograficzne styczeń 2012. Specjalistyczne mapy do narciarskiego biegu na orientację. Autor mapy : Piotr Sierzputowski. Teren o zróżnicowanej rzeźbie i gęstej sieci ścieżek i dróg.

**Start:** sobota -10:00 dystans sprint  
-12:00 sztalety 2 zmianowe  
niedziela -10:15 dystans średni

**Nagrody :** Medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 1-6 we wszystkich kategoriach wiekowych w których wystartuje co najmniej 4 osoby /organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii wiekowych/. Upominki dla zwycięzców ufundowane przez Nadleśnictwo Krynki oraz Puchary ufundowane przez Starostwo Powiatowe w Sokółce..

**Zakończenie :** 19 luty 2012 godzina 13:30 w centrum zawodów.

**Zespół** Kierownik zawodów - Stefan Niczyporuk

**organizatorów:** Sędzia Główny - Jan Cegiłka S-1

Budowniczy tras - Jan Cegiłka BT-1

**Potwierdzenie PK :** Sport-Ident.