



Projekt „Start w nowe możliwości” realizowany w ramach  
Poddziałania 7.1.2 Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki współfinansowany przez Unię Europejską w ramach  
Europejskiego Funduszu Społecznego

---

W dniu 10 grudnia 2010 r. w zajezdzie „Bakunówka” odbyła się konferencja podsumowująca projekt „Start w nowe możliwości” realizowany w ramach Poddziałania 7.1.2 Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. W konferencji uczestniczyło 36 osób w tym uczestnicy, zaproszeni goście i kadra projektu.



Głównym celem projektu było rozwijanie aktywnych form integracji społecznej i zawodowej oraz umożliwienie dostępu do nich osobom zagrożonym wykluczeniem społecznym (osoby niepełnosprawne i usamodzielniani wychowankowie rodzin zastępczych i placówek opiekuńczo – wychowawczych).

Celem szczegółowym było przygotowanie osób objętych wsparciem do aktywnego poruszania się po rynku pracy poprzez;

- nabycie kluczowych kompetencji zawodowych, przydatnych w pracy i rozwoju osobistym;
- zwiększenie motywacji do działania i zaufania we własne siły;
- przygotowanie do samodzielnego życia wychowanków z rodzin zastępczych poprzez wyposażenie ich w wiedzę jak radzić sobie z własnymi potrzebami i problemami;

- integracja osób niepełnosprawnych ze społeczeństwem;
- zwiększenie spójności społecznej wśród osób niepełnosprawnych i ich otoczenia poprzez rehabilitację społeczną, zawodową, edukacyjną i zdrowotną;
- zwiększenie aktywności w poszukiwaniu pracy w grupie kobiet i mężczyzn;

W ramach realizacji projektu „Start w nowe możliwości” Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce działaniami objęło grupę 34 osób, w tym: 9 uczących się i 25 osób niepełnosprawnych. *Projekt realizowany był zgodnie z „Zasadami równości szans kobiet i mężczyzn w POKL, Standard minimum”*. Przy realizacji projektu stosowano kontrakt socjalny lub program indywidualnego usamodzielnienia, zastosowano także następujące instrumenty aktywnej integracji:

**Instrumenty aktywizacji zdrowotnej** mające na celu ogólną poprawę sprawności psychofizycznej oraz rozwijanie umiejętności społecznych uczestników, między innymi poprzez nawiązywanie i rozwijanie kontaktów społecznych, realizację i rozwijanie zainteresowań,

- dofinansowanie uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym w części kosztów nie objętych dofinansowaniem ze środków PFRON,

Osoby niepełnosprawne, które wybrały powyższą ścieżkę wybierały turnusy rehabilitacyjne według swojej indywidualnej potrzeby. Były to ośrodki rehabilitacyjne, wczasowe, sanatoryjno – wypoczynkowe, itp., które oferowały zabiegi rehabilitacyjne odpowiednio do rodzaju schorzeń i problemów zdrowotnych. Podczas pobytu, w zależności od ośrodka kuracjusze mieli zapewnione: całodobową opiekę lekarsko – pielęgniarską, zabiegi rehabilitacyjne wg zaleceń lekarza, a także uczestniczyli w zajęciach integracyjno – rozwojowych (w tym spacer, wieczorki taneczne, wycieczki krajoznawcze po okolicy, imprezy integracyjne, itp.).

- badania lekarskie przed przystąpieniem do kursów.

Osobom biorącym udział w projekcie, które zostały zakwalifikowane do kursu zawodowego sfinansowaliśmy badania profilaktyczne stwierdzające gotowość do przystąpienia do kursu, który w przyszłości może skutkować podjęciem zatrudnienia.

**Instrumenty aktywizacji społecznej** miały na celu organizację i finansowanie poradnictwa i wsparcia indywidualnego oraz grupowego w zakresie podniesienia kompetencji życiowych i umiejętności społeczno – zawodowych, umożliwiających docelowy powrót do życia społecznego, w tym wejście na rynek pracy.

Warsztaty psychologiczne pomogły podnieść samoocenę uczestników, uwierzyć we własne możliwości i tym samym zwiększyć motywację do zmiany swojej sytuacji, co jest szczególnie ważne w przypadku osób długotrwale bezrobotnych. Praca w grupie pozwoliła rozwinąć umiejętność skutecznego komunikowania się. Uczestnicy projektu mogli prezentować nie tylko własny punkt widzenia, swoje odczucia, ale także uczyć się słuchać i uwzględniać poglądy innych, nawet jeśli nie zawsze się z nimi zgadzają. Te i inne umiejętności, tj. radzenie sobie ze stresem, rozwiązywanie problemów, zapewniają jednostce poczucie zadowolenia, komfortu psychicznego, pozwalają odnaleźć się w nowych, często trudnych sytuacjach i prawidłowo funkcjonować w życiu społecznym.

**Instrumenty aktywizacji zawodowej** miały na celu podnoszenie wiedzy na temat własnych możliwości i poruszania się na otwartym rynku pracy. Uczestnicy mieli możliwość uczestniczenia w warsztatach z doradcą zawodowym oraz ukończyli kursy zawodowe. Warsztaty z doradcą zawodowym rozpoczęły się w czerwcu i trwały do września. Spotkania służyły zwiększeniu kompetencji pracowniczych i zdobyciu umiejętności poruszania się po rynku pracy. Uczestnicy projektu uczyli się analizować różne oferty pracy, odkrywali swoje mocne i słabe strony, pisali dokumenty aplikacyjne potrzebne przy poszukiwaniu pracy (CV i list motywacyjny). Doradca zawodowy przekazywał wskazówki dotyczące rozmowy kwalifikacyjnej, a także przedstawił sytuację panującą na lokalnym rynku pracy.



Dzięki udziałowi w naszym projekcie uczestnicy mogli wziąć udział w różnych kursach zawodowych, np.:

- kurs prawa jazdy kategorii B, C +E,
- kurs administracyjno – biurowy,
- kurs komputerowy dla zaawansowanych, AutoCAD, grafika komputerowa – „CorelDRAW”, tworzenia stron internetowych PHP Fusion,
- kurs kosmetyczny,
- kurs języka niemieckiego,
- kurs obsługi koparko-ładowarki,

**Instrumenty aktywizacji edukacyjnej** miały na celu uzupełnienie wykształcenia na wyższym poziomie, rozwijanie i pogłębianie swojej wiedzy

- pomoc pieniężna na kontynuowanie nauki,
- chesne na pomoc naukową (sfinansowanie części kosztów nauki na poziomie wyższym),

**Po przeprowadzeniu zamierzonych działań przystąpiliśmy do określenia rezultatów;**

Rezultaty twarde projektu:

- 34 uczestników podpisało kontrakt socjalny lub aneksy do indywidualnego programu usamodzielnienia
- 34 osoby uczestniczyły w zajęciach z psychologiem – w wymiarze 70 godz.
- 34 osoby uczestniczyły w zajęciach z doradcą zawodowym – w wymiarze 50 godz.
- 8 uczestników odbyło badania lekarskie;
- 10 uczestnikom w części sfinansowano turnusy rehabilitacyjne + 1 opiekunowi
- 19 uczestników ukończyło kursy zawodowe
- 3 uczestników otrzymało chesne na pomoc naukową na poziomie wyższym;

Rezultaty miękkie projektu:

- Wzrost aktywności społecznej przez osoby niepełnosprawne,
- Ogólna poprawa sprawności psychofizycznej oraz rozwijanie umiejętności społecznej uczestników,
- Zmniejszenie zjawiska wykluczenia społecznego przez usamodzielniających się wychowanków placówek opiekuńczo – wychowawczych i rodzin zastępczych,
- Zwiększenie poczucia własnej wartości.

**Dziękujemy za współpracę wszystkim osobom wnoszącym wkład w realizację projektu**



*Opracowały:*

*Iwona Maliszewska*

*Angelina Aluszyk*